

EBR:

Aufspüren und Bearbeiten von belastendem prä- und perinatalen Erleben durch Emotional-Bindungsorientiertes Reframen

Was ist EBR?

EBR ist ein pragmatischer und gut strukturierter Werkzeugkasten für die Arbeit im prä- und perinatalen Raum.

Die enthaltenen Werkzeuge sind geeignet, um

- prä- und perinatalen Erfahrungen (sehr schnell) auf die Spur zu kommen (Ziel z.B.: Ursachenforschung bei unklarem Belastungsempfinden),
- spürbar zu machen, wie sich eine liebevolle pränatale Umgebung anfühlt (Ziel z.B.: Förderung der pränatalen Empathie bei werdenden Eltern),
- das ICH von pränatalen Introjekten zu befreien (Ziel z.B.: ICH-Orientierung und -Stärkung)
- einen anderen Blick auf den elterlichen/großelterlichen pränatalen Einfluss zu gewinnen (Ziel z.B.: Klärung familiärer Verstrickungen)
- das vorgeburtliche Erleben von einer neuen Warte aus zu sehen (Ziel z.B.: Neubewertung alter Muster, Erreichen von „Wahlfreiheit“ zwischen altem und neuem Muster)

Was bietet dieser Workshop?

An diesem Wochenende werden acht Module vorgestellt, die in ihrer Gesamtheit den Interventionsansatz EBR repräsentieren: Drei Module, die der Exploration des pränatalen Beziehungsraums dienen. Zwei Ergänzungsmodule, mit deren Hilfe der pränatale Beziehungsraum erweitert evaluiert werden kann. Zwei Hilfsmodule zur Evaluation der Qualität der wahrgenommenen Belastung und schließlich das Reframing-Modul zur Modulation des ursprünglich Wahrgenommenen.

Nur Theorie oder auch Praxis?

Neben den theoretischen Hintergründen zu jedem einzelnen Modul lernen die Seminarteilnehmer anhand von Demonstrationen und Selbsterfahrungsübungen, wie die vorgestellten methodischen Bausteine eingesetzt werden können, um

- den Ursprung einer Belastung aufzuspüren,
- die emotionale Ladung des Erlebten zu evaluieren,
- einen neuen Zugang zu einem weniger oder unbelasteten Empfinden zu finden und zu verankern und
- dem Erlebten die notwendigen, heilenden Impulse hinzuzufügen, damit schließlich eine Neubewertung unter veränderten Ausgangsbedingungen möglich wird.



Workshop mit Sabine Schlotz



Sabine Schlotz ist Diplompsychologin und ehemalige OP-Schwester, spezialisiert auf die Förderung der vorgeburtlichen Mutter-Kind-Beziehung. Sie arbeitet seit 2005 mit der vorgeburtlichen Bindungsanalyse nach Hidas & Raffai in eigener Praxis.

Ihre Erfahrungen zeigen, dass eine Kombination aus bindungsanalytischen Elementen, Fokusing und innerer Bühne überaus wertvoll ist, um Belastendes aus der Prä- und Perinatalzeit aufzuspüren und schnell, einfach und sehr liebevoll in einen heilenden Kontext zu bringen.

Sabine Schlotz
Tel. 07157 – 527 610
www.sabine-schlotz.de
Info@babybauchgefluester.de

Emotional-Bindungsorientiertes Reframing (EBR) vom 03. -05. Juni 2016

Methode zum Aufspüren und Bearbeiten von belastenden Erfahrungen aus Schwangerschaft und Geburt

Informationen und Konditionen

Kursgebühr	320,- Euro
Anmeldung	Edith Pissarek Baumreute 18 73730 Esslingen Tel.: 0711-88244607, edith@pissarek.com
Inhaltliche Fragen	Sabine Schlotz Geschwister-Scholl-Weg 22 71111 Waldenbuch Tel.: 07157-527610, Kontakt@babybauchgefluester.de
Seminar-Ort	Evangelische Akademie Akademieweg 11 73087 Bad Boll
Dauer	2 1/2 Tage
Termin	Freitag, 03.06.2016 15.00 - 18.00 Uhr Samstag, 04.06.2016 9.30 - 18.00 Uhr Sonntag, 05.06.2016 9.30 - 16.00 Uhr
Zielgruppe	Psychotherapeutisch Arbeitende
Max. Teilnehmerzahl	12 Teilnehmer
Unterkunft/Verpflegung	Einzelzimmer mit Vollpension (Kosten 225,20 €) oder Verpflegung ohne Übernachtung und Frühstück (Kosten 78,60€).
Anmeldung	Bitte senden Sie das vorbereitete Anmeldeformular vollständig ausgefüllt per Post oder Email an eine der genannten Adressoptionen. Nach Eingang einer Anzahlung in Höhe von 50€ ist der Platz für Sie verbindlich reserviert. Der vollständige Betrag über die Kursgebühr und die Kosten für Verpflegung/+Unterkunft ist bis spätestens 13. Mai 2016 zu überweisen.
Rücktritt	Ein Rücktritt muss schriftlich mitgeteilt werden. Bei einer Stornierung bis zum 13.05.2016 fallen Stornokosten in Höhe von 200 € an, bei einem Rücktritt nach dem 13.05.2016 muss die volle Teilnahmegebühr von 320 € entrichtet werden. Wird ein Ersatzteilnehmer gestellt (der ggf. auch das gebuchte Zimmer übernimmt), entstehen keine Rücktrittskosten.

Sollte der Kurs wegen Krankheit oder zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt werden müssen, erhalten die Teilnehmer, die gebucht und bezahlt haben, ihre Kosten selbstverständlich rückerstattet.

Haftung

Mit Ihrer Anmeldung bestätigen Sie, dass Sie psychisch und physisch gesund sind und für eventuelle Beeinträchtigungen, die sich aus der Teilnahme ergeben können, selbst die Verantwortung übernehmen. Eine Haftung für Beeinträchtigungen jeglicher Art aufgrund mangelnder Eignung eines Teilnehmers oder infolge Nichtbeachtung von Hinweisen, ist, soweit gesetzlich zulässig, ausdrücklich ausgeschlossen.

Informationen über den Veranstaltungsort

finden Sie auf der Homepage der Evangelischen Akademie:
<http://www.ev-akademie-boll.de/home.html>

Sie möchten am Workshop teilnehmen?

Bitte schicken Sie hierfür nachfolgendes Anmeldeformular per Post oder Email an Edith Pissarek oder Sabine Schlotz. **Vielen Dank!**

Sie möchten EBR für sich selbst in Anspruch nehmen?

Natürlich können Sie auch ein eigenes Anliegen in einem persönlichen Rahmen bearbeiten. Hierzu wenden Sie sich bitte direkt an Sabine Schlotz.

Vorankündigungen

Sie möchten mehr über die Interaktionsfähigkeit von frühen Ungeborenen wissen?

Im zweiten EBR-Seminar **Interaktive Embryologie** vom 4.-6. November 2016

lade ich zu einer Reise in die vorgeburtliche Zeit ein. Ausgewählte pränatale Entwicklungsphasen werden anhand ihrer physiologischen Hintergründe analysiert und in ihrem sozialen Kontext vor dem Hintergrund der Bindungstheorie interpretiert.

Sie wollen mehr über die Zwillingss-/Mehrlingsschwangerschaft wissen?

Das dritte EBR-Seminar **Zwillingskonstellationen** vom 14.-16. März 2017

ist dem vorgeburtlichen Erfahrungsspektrum von Zwillingen/Mehrlingen und dem Geschwistertod gewidmet. Welche Zwillingss-/Mehrlingskonstellationen gibt es? Wie kommen diese zustande? Welche biologischen und psychologischen Konsequenzen können damit verbunden sein? Was bedeutet ein selektiver Fetoizid für die Mutter und den noch lebenden Zwilling?

Wenn Sie sich für eines der Seminare interessieren, können Sie sich gerne vormerken oder auf die Interessentenliste von Sabine Schlotz (info@babybauchgefluester.de) setzen lassen.

Anmeldeformular

Workshop

Emotional-Bindungsorientiertes Reframen (EBR)

03. -05. Juni 2016

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Workshop an:

Name: _____

Vorname: _____

Berufsbezeichnung: (z.B. Med./Psych. Psychotherapeut, HP Psychotherapie, Arzt/Ärztin, Hebamme) _____

PLZ Ort: _____

Straße: _____

Tel.: _____

Email: _____

Übernachtung im Einzelzimmer mit Vollverpflegung 225,20€

oder

Verpflegungspauschale für Mittag-/Abendessen und Kaffee 78,60€

Normalkost

Vegetarische Kost

Vegane Kost

Lebensmittelunverträglichkeit(en) _____

Zahlung: Die Seminargebühr beträgt 320€. Bitte überweisen Sie die Anzahlung in Höhe von 50€ bei Ihrer Anmeldung, sowie die restliche Kursgebühr von 270€ plus Unterkunft mit Vollverpflegung oder Verpflegungspauschale bis **spätestens 13. Mai 2016** mit Ihrem Namen und Verwendungszweck „EBR Juni 2016“ auf das Konto:

Sabine Schlotz/Weller
Vereinigte Volksbank Sindelfingen
IBAN: DE76 6039 0000 0439 9040 13
BIC: GENODES 1BBV

Die der Kursbeschreibung beigefügten Konditionen habe ich zur Kenntnis genommen und akzeptiere sie mit meiner Unterschrift.

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

Interaktive Embryologie:

Vorgeburtliche Entwicklung der
menschlichen Kommunikationsfähigkeit

Worum geht es?

Der Mensch ist ein soziales Wesen. Doch gibt es bereits eine vorgeburtliche Sozialität? Wie gestalten Ungeborene ihre Kontaktaufnahme zur Mutter? Welche sozialen Erfahrungsqualitäten stecken in Entwicklungsstufen wie Keimzellen, befruchteter Eizelle, sich einnistender Eizelle, der Keimscheibe und der frühen Hirnentwicklung?

Was bietet das Seminar?

In diesem Seminar lade ich dazu ein, ausgewählte biologische Vorgänge während der Embryonalentwicklung unter einem interaktiven Blickwinkel kennenzulernen. Ich stelle die genauen biologischen Vorgänge dazu vor und zeige auf, wie sie in einen sozialen Kontext eingeordnet werden können. Diese interaktive Gestaltung ist nicht nur faszinierend, sondern auch therapeutisch interessant.

Nur Theorie oder auch Praxis?

Neben kognitivem Input biete ich den TeilnehmerInnen anhand von angeleiteten Imaginationsübungen die Möglichkeit, selbst das interaktive Potenzial von ausgesuchten pränatalen Entwicklungsstufen zu evaluieren.

Termin 4. – 6. November 2016

Dauer 2 1/2 Tage

Kosten 320 €

Anmeldung Bitte Anmeldeformular beantragen.
Die Anmeldung erfolgt durch eine Anzahlung von 50 € und ausgefülltem Anmeldeformular.
Der Restbetrag ist bis spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn zu bezahlen.

Kontakt Sabine Schlotz, Tel. 07157 – 527 610
www.sabine-schlotz.de
Kontakt@babybauchgefluester.de



Workshop mit Sabine Schlotz



Sabine Schlotz ist Diplompsychologin und ehemalige OP-Schwester, spezialisiert auf die Förderung der vorgeburtlichen Mutter-Kind-Beziehung. Sie arbeitet seit 2005 mit der vorgeburtlichen Bindungsanalyse nach Hidas & Raffai in eigener Praxis.

Durch ihren bindungstheoretischen Hintergrund und ihre intensive Auseinandersetzung mit der humanen Embryologie machte sie die interessante Entdeckung, dass die Embryonalentwicklung auch unter einer sozialen Perspektive betrachtet werden kann.

Zwillinge:

Vorgeburtliche Entwicklung im Zwillingskontext

Worum geht es?

Der Mensch ist ein soziales Wesen. Im Falle von Zwillings- oder Mehrlingsschwangerschaften trifft dies in noch höherem Maße zu, denn das „Teilen“ ist hier systemimmanent und mitunter existenzgefährdend. Welche Zwillingskonstellationen gibt es? Was bedeutet es, Mehrling oder nicht alleine im Mutterleib herangewachsen zu sein?

Was bietet das Seminar?

In diesem Seminar stelle ich sowohl die biologischen Varianten der Zwillings-/Mehrlingsentwicklung vor als auch die daraus erwachsenden biologischen sowie möglichen psychologischen Konsequenzen.

Nur Theorie oder auch Praxis?

Neben dem kognitiven Input wird es ausreichend Raum geben für Falldarstellungen, Diskussionen (z.B. Mehrlingsschwangerschaften als Ergebnis der Reproduktionsmedizin) und angeleitete Imaginationsübungen zur eigenen Evaluation von (potenziellen) Zwillingskonstellationen.

Termin 14. – 16. März 2017

Dauer 2 1/2 Tage

Kosten 320 €

Anmeldung Bitte Anmeldeformular beantragen.
Die Anmeldung erfolgt durch eine Anzahlung von 50 € und ausgefülltem Anmeldeformular.
Der Restbetrag ist bis spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn zu bezahlen.

Kontakt Sabine Schlotz, Tel. 07157 – 527 610
www.sabine-schlotz.de
Kontakt@babybauchgefluester.de



Workshop mit Sabine Schlotz



Sabine Schlotz ist Diplompsychologin und ehemalige OP-Schwester, spezialisiert auf die Förderung der vorgeburtlichen Mutter-Kind-Beziehung. Sie arbeitet seit 2005 mit der vorgeburtlichen Bindungsanalyse nach Hidas & Raffai in eigener Praxis.

Durch ihren bindungstheoretischen Hintergrund und ihre intensive Auseinandersetzung mit der humanen Embryologie machte sie die interessante Entdeckung, dass die Embryonalentwicklung auch unter einer sozialen Perspektive betrachtet werden kann.